**عنوان** : تأثیر مشاوره بر سازگاری زنان با تصمیم به تداوم بارداری برنامه­ریزی نشده: یک کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده

چکیده

**زمینه و هدف :** تداوم بارداری برنامه­ریزی ­­نشده، یک چالش بزرگ برای مادر، خانواده و نظام سلامت می­باشد سازگاري با يك رخداد به رضايت، خشنودي و خرسندي از آن رخداد تلقي مي­شود. رضايتمندي و سازگاري، موجب احساس آرامش و ايمني می­شود. هدف این مطالعه، تعیین تأثیر مشاوره بر سازگاری زنان با تصمیم به تداوم بارداری برنامه­ریزی نشده می­باشد.

**مواد و روش ها:** این کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده بر روی 82 زن دارای بارداری برنامه­ریزی نشده در هفته 14-18 بارداری انجام گرفت. مشارکت کنندگان از طریق بلوک بندی تصادفی به دو گروه کنترل (41n=) و مداخله (41n=) تخصیص یافتند. برای گروه مداخله، 4 جلسه مشاوره انفرادی طی 4 هفته متوالی برگزار شد ،گروه کنترل مراقبتهای معمول بارداری را دریافت کردند. پرسشنامه سازگاری با بارداری، پرسشنامه اضطراب بارداری، پرسشنامه تهدیدات درک شده زنان از بارداری برنامه­ریزی ­­نشده در بارداری قبل از مداخله و 4 هفته بعد از مداخله توسط شرکت کنندگان کامل شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون مجذور کای، تی مستقل و ANCOVAاستفاده شد.

**نتایج :**

تفاوت آماری معنی­داری بین دو گروه از نظر اطلاعات دموگرافیک شرکت­کنندگان در مطالعه مشاهده نشد ( 05/0< P) میانگین (انحراف معیار) نمره کلی سازگاری در زنان با بارداری برنامه ریزی نشده بعد از مداخله در گروه مشاوره 27/53(88/1) و در گروه کنترل 19/60(04/2) بود که در گروه مداخله به طور معنی داری از گروه کنترل بالاتر بود. ( تفاوت میانگین: 59/9 ، با فاصله اطمینان 95%: 83/14-34/4، 001/0> P) . همچنین نمره کلی اضطراب باردای در زنان با بارداری برنامه ریزی نشده بعد از مداخله در گروه دریافت کننده مشاوره(24/1) 12/31 در مقایسه با گروه کنترل (24/1)39/26 بود که به طورمعنی داری کاهش یافته بود ( تفاوت میانگین: 73/4- ، با فاصله اطمینان 95%: 30/1- تا 16/8-، 001/0> P). اما نمره نگرانی وتهدیدات درک شده در زنان با بارداری برنامه­ریزی نشده بعد از مداخله در گروه دریافت کننده مشاوره( 71/1) 59/94 در مقایسه با گروه کنترل (70/1)72/79 بود که به طورمعنی داری افزایش یافته بود( تفاوت میانگین: 86/14، با فاصله اطمینان 95 %:65 /19-06/10، 001/0> P).

**نتیجه­گیری** : انجام مشاوره منجر به سازگاری بهتر، کاهش اضطراب زنان با بارداری برنامه­ریزی نشده دارد، لذا توصیه می­شود به منظور بهبود پیامد های بارداری و زایمان برای این زنان برنامه­های مشاوره­ای و حمایتی ویژه در طول دوران بارداری در نظر گرفته شود.

**کلمات کلیدی**: بارداری برنامه­ریزی­نشده، سازگاری، اضطراب بارداری، مشاوره